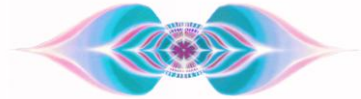


## “De Weideblik”



Lieve mensen,

Van harte welkom tijdens het lezen van de nieuwsbrief.

Het zonnetje schijnt op dit moment als ik de nieuwsbrief schrijf, de warmte, energie en inspiratie komt heerlijk binnen, zowel letterlijk als figuurlijk. Bijzonder op deze mooie dag mijn gedachtes te laten gaan. Wat gaat er door mij heen? Ik denk aan aandacht geven, aandacht voor alles wat er weer in de natuur speelt, met aandacht luisteren naar de ander, aandacht aan jezelf geven, aandacht geven op een bijzondere manier en dit alles in verbondenheid.

Tijdens alle trainingen en opleidingen bij “De Weideblik” werken we vanuit een holistische benadering.

In het voorjaar en najaar zijn diverse nieuwe trainingen bij “De Weideblik” te volgen. Deze sluiten mooi aan bij de bestaande trainingen, zodat je van hieruit het geleerde in praktijk kunt brengen.

### Activiteiten:

- **Docentenopleiding Baby en Peutermassage met Yoga,**  
Zaterdagen: 24 september & 8 oktober & 12 november & 17 december 2011  
7 januari & 21 januari & 4 februari 2012    7 dagen
- **Docentenopleiding Kindermassage en Kinderyoga coach**  
Vrijdagen: 9 & 16 & 23 en 30 september, 14 oktober, 4 en 25 november en 2 december & 9 december 2011. Terugkomdag 10 februari 2012  
**Opleiding: individueel kinderen en ouders te begeleiden.**
- **Docentenopleiding Kinderyoga Gelderland Wageningen**  
Zaterdagen: 3 en 17 september, 1 en 15 oktober, 5 en 19 november en 10 december 2011 en 14 en 28 januari 2012 en een terugkomdag op 24 maart 2012. 10 zaterdagen.
- **Docentenopleiding Kinderyoga in Drenthe**  
Dinsdagen: 20 september 4 & 11 oktober 1 & 15 november & 29 november & 13 december 2011 10 & 24 januari & 27 maart terugkomdag 2012 Data kan nog iets veranderen.

- **Verdiepingsmodule Kinderyoga Natuurlijk!**  
Vrijdag 10 juni & zaterdag 10 september 2011
- **Training Ouder- en Kindercoach**  
Vrijdag: 7 okt & zondag 16 okt & vrijdag 28 okt & zondag 6 november
- **Mastertraining Ouder- en Kindercoach**  
Vrijdag: 11 maart & 8 april & 27 mei & 24 juni 2011
- **Tevens is het mogelijk om een op maat gemaakte workshop aan te bieden op scholen en in de kinderopvang met als thema onderlinge kindermassage, voor alle doelgroepen.**

**Heb je interesse om deel te nemen aan één van de genoemde activiteiten, dan kun je contact opnemen met Gea Scholtens : 0317 - 411900**

## **DE EERSTE OPLEIDING BABY-PEUTERMASSAGE MET YOGA IS AFGEROND.**

Vrijdag 11 februari heb ik de eerste opleiding baby-peutermassage met yoga afgerond. Ieder was erg enthousiast over de opleiding.

De dames hebben een super resultaat geleverd en mooie inspirerende draaiboeken gemaakt, met een prachtige interessante inhoud zoals, massagetechnieken die ze aan ouders/verzorgers kunnen overdragen. Ook een stukje medische kennis en verder onderwerpen over oliën, lichaamstaal, spel en beweging, verbondenheid, baby-peuteryoga enz. De gediplomeerden kunnen op een mooie wijze dit allemaal overdragen aan ouders/verzorgers met baby of peuter en aan pedagogische medewerkers/gastouders in de kinderopvang.

Overdragen vanuit enthousiasme, liefde en openheid, kijken naar het kind.

Ook heb ik 2 ouders met baby's uitgenodigd, zodat de cursisten gelijk in de praktijk konden zien hoe de moeders masseerden en de baby's erop reageerden.

(aan de moeders met hun baby's heb ik samen met cursist Dorine van de opleiding op vrijdagmorgen babymassage gegeven)



**Dorine geeft uitleg aan een moeder**

Gea

**Wat ik jullie nog zou willen meegeven.....**

**Van cursist Wil**

### **OPGROEIEN & OPVOEDEN IN VERBONDENHEID.**

Na deze bijzondere cursus baby/peutermassage met yoga wil ik u nog even op het hart drukken dat het aanraken een levensbehoefte is. Maar ook verbondenheid is een sleutelwoord voor de toekomst. De wereld heeft weer behoefte aan verbondenheid, iets wat de nieuwe kinderen van deze tijd kunnen brengen en herstellen. Veel agressie, pesterijen, onvrede, onmacht, discriminatie, gewelddadig gedrag e.d. komen voort uit het niet meer verbonden zijn met de omgeving, wereld, mensen om je heen. Immers, wat je lief hebt koester je.....



**Nieuw!**

**Verdiepingsmodule ontwikkelt voor Kinderyogadocenten en Baby- Peutermassagedocenten.**



### **INSPIRATIEDAGEN KINDERYOGA NATUURLIJK!**

Wil jij graag je eigen verbondenheid met de natuur herontdekken en tot uitdrukking brengen in je werk met kinderen? Wees dan welkom bij de "Inspiratiedagen Kinderyoga Natuurlijk"! Tijdens twee dagen wordt op een speelse manier de praktijk van kinderyoga gecombineerd en verrijkt met creatieve en zintuiglijke natuurbelevingsactiviteiten en spelvormen. Een feest voor de zintuigen!

Tijdens de workshop worden veel praktische oefeningen aangereikt waarmee je zelf (soms in tweetallen) buiten in de natuur aan de slag gaat. Ook het gebruik van natuurlijke materialen in de kinderyoga lessen komt aan bod.

Doelgroep: Docenten kleuter-, kinder- en tiener yoga en docenten baby-peutermassage met yoga.

Voor pedagogisch medewerkers in de kinderopvang, kindercoaches en leerkrachten die kinderyoga en creatieve natuurbeleving meer willen integreren in hun werk wordt in het najaar een aangepaste module georganiseerd.

*Zonnige groet van,*

*Gea Scholtens-Stiekema*

De nieuwsbrief van oktober staat op mijn site.

Meer informatie over alle activiteiten is te vinden op mijn site [www.deweideblik.nl](http://www.deweideblik.nl)

Yoga voor volwassenen op maandag, woensdag en donderdagavond en woensdagmorgen  
Yoga voor kinderen op donderdagmiddag  
Zwangerschapsyoga op dinsdagavond

**Leuke website of tip?**

Heb jezelf een leuke website, baby-peutermassage tip, kinderyoga tip of les?  
Stuur mij dan een mail en ik zet het op de website van "De Weideblik".

- [www.indaloyogacentrum.nl](http://www.indaloyogacentrum.nl) indaloyoga centrum werkt ook vanuit een holistische benadering.
- [info@inbloei.nu](mailto:info@inbloei.nu) lieve ouders Ontspannende opvoed-berichten.

Wil je dit bericht verder verspreiden onder je vrienden dan is dat zeer welkom. Zij kunnen zich ook aanmelden voor een nieuwsbrief van "De Weideblik".

Stuur dan een mail o.v.v. aanmelden nieuwsbrief

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen stuur dan een mail o.v.v. uitschrijven nieuwsbrief naar:  
[info@deweideblik.nl](mailto:info@deweideblik.nl)